

Bay Area Advanced Gastroenterology Care

Ramesh N. Ashwath, MD, FACC

Arthi Sanjeevi, MD

Board Certified in Gastroenterology

1130 Kyle Wood Lane Brandon, FL 33511

10004 N. Dale Mabry Hwy, Suite 101, Tampa, Fl. 33618

Phone: 813-600-5423

Preparación para Colonoscopia

Necesitarás adquirir lo siguiente para la colonoscopia (puedes comprarlo en la farmacia o supermercado):

1. Una botella de **MiraLAX 238 gramos**
2. Cuatro tabletas de **Dulcolax (bisacodyl) 5 mg**

Cinco (5) días antes de su colonoscopia:

- Disminuir el consumo de semillas, granos, maíz, nueces, arroz y verduras crudas.
- Puedes tomar aspirina de 81 mg, cualquier dosis más alta debe ser parada.
- Deje de tomar Coumadin, Warfarina, Plavix, Lovenox, Aggranox, vitamina E, aceite de pescado, y hierro.

NOTA: Si usted está tomando un medicamento anticoagulante, debe consultar con el médico (cardiólogo o primario) que lo recete antes de pararlo.

El día antes de su colonoscopia:

- Al despertar, comenzará una **DIETA ESTRICTA DE LIQUIDOS / NO SOLIDOS (NADA ROJO NI MORADO)**. Puedes consumir café o té sin leche, jugos de frutas colados sin pulpa (como el jugo de manzana, uva blanca, arándano blanco, limonada, Kool-Aid, Tang, Hi-C y Crystal light). Refrescos, gelatina, paletas de helado, caldos.
- Si estás tomando medicamento para **diabetes, tomar sola la mitad de la dosis en la mañana**. Pastillas de la presión y de tiroides se pueden tomar normal.
- **A las 12:00 del mediodía:** tomar las 4 tabletas de Dulcolax de 5 mg.
- **A la 1:00 PM:** mezclar siete tapas (17 gramos cada uno) de Miralax en 32 onzas de líquido. Beberlo todo en 1-2 horas.
- **A las 6:00 PM:** mezclar siete tapas (17 gramos cada uno) de Miralax en 32 onzas de líquido. Beberlo todo en 1-2 horas.

NOTA: si cuando usted vaya al baño no están totalmente claras después de la segunda dosis de MiraLAX, debe seguir repitiendo el MiraLAX hasta que estén claros.

El día de su colonoscopia: _____

MEDICAMENTOS:

- Usted puede tomar medicamentos para el corazón, de la presión arterial y de la tiroides con un pequeño sorbo de agua **antes de las 6:00 am**.
- No tome diuréticos, medicamentos para la diabetes ni su insulina (lleve los medicamentos para la diabetes con usted al centro)
- **DEJE DE FENTERMINA 14 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO**
- Si usa Ozempic o un inyectable para bajar de peso equivalente, debe suspenderlo 2 semanas antes del procedimiento; si no puede, coméntelo con su equipo gastrointestinal.
- Se deben suspender los productos de marihuana y tabaco dos semanas antes del procedimiento.
-

TRANSPORTE:

- Necesitarás transporte para ir y regresar del centro donde se le realizará el procedimiento. No es permitido conducir por la anestesia general.

Su cita es con:

Dr Ramesh Ashwath

Dr Arthi Sanjeevi

En la siguiente Facultad :

Brandon Surgery Center - 516 Vonderburg Drive, Brandon, FL 33511 (813) 654-7771

Please Pre-register at - www.brandonsurgerycenter.com

St. Joseph's Hospital - 6901 S. Simmons Loop, Riverview, FL 33578 (813) 302-8000

Carrollwood Adventhealth Hospital -7171 N Dale Mabry Hwy, Tampa FL 33614

AventHealth Surgery Center Wellswood -5013 N Armenia Ave, Tampa, FL 33603

***PARA CANCELAR O MOVER LA CITA DEBE LLAMAR A LA OFICINA MINIMO 7 DIAS ANTES DE LA FECHA DE SU
PROCEDIMIENTO PARA EVITAR LA TARIFA DE CANCELACIÓN DE \$75***